GUIDE HIGH-TECH 2013 LES JOUETS POUR LES GRANDS GARÇONS P. 94

MIEUX VIVRE AU MASCULIN

Men'sHealth

DÉCEMBRE 2012 – MENSHEALTH.FR

L'esprit Men's Health
TAYLOR KITSCH
L'ACTEUR CANADIEN LIVRE SA MÉTHODE D'ENTRAÎNEMENT POUR ÊTRE AU TOP P. 28

FORCE PHYSIQUE ET MENTALE
DEVENEZ UN VRAI GUERRIER !

SÉDUCTION
LES STRATÉGIES GAGNANTES POUR LA RECONQUÉRIR

15 PAGES OUTDOOR VTT ET RUNNING

NUTRITION
LA SCIENCE DU STEAK

COACH
SCULPTEZ VOS ABDOS
BRÛLEZ VOS GRAISSES

UN MAGAZINE DU GROUPE 18-33
L 14202 - 48 - F: 3,90 €

SANTÉ Restez en forme tout l'hiver

Un col, un style, une occasion

UN COL CASSÉ SANS NŒUD PAPILLON ? OK. UN COL AMÉRICAIN (BOUTONNÉ) ET UNE CRAVATE ? ERREUR ! APPRENEZ DONC À BIEN CHOISIR VOTRE CHEMISE.

Par Inès Bronze

COL ITALIEN
Ce col très évasé avec pointes divergentes, moins habillé que le col classique ou le col anglais, se porte toujours avec une cravate (pas de nœud papillon). Avec un double nœud pour occuper l'espace.
À QUELLE OCCASION ? Ce col, est celui des « travailleurs qui osent porter une cravate au boulot ». Du coup, on en trouve à tous les prix.
Chemise en coton double fil à rayures larges - Celio collection « Noire » - 89 € www.celio.com

COL CASSÉ
La chemise à col cassé est, à l'origine, celle qui se porte avec un nœud papillon (jamais de cravate) et une veste de smoking, pour une allure très chic et habillée. Elle possède parfois des poignets mousquetaire pour pouvoir porter des boutons de manchette.
À QUELLE OCCASION ? Pour un mariage très traditionnel et chic, ou une soirée de gala ! Avec une belle veste, et sans nœud papillon, pour dompter la chose.
Chemise en coton double retors à col cassé, slim fit, boutonnage sous pattes - Alain Figaret - 325 € www.alain-figaret.fr

COL CLASSIQUE
Le col anglais est un col pointu qui « pique » vers le bas. Il exige un nœud de cravate petit et serré, genre nœud simple. Avec une cravate fine, les chemises imprimées (petits, les imprimés) sont autorisées.
À QUELLE OCCASION ? Pour aller travailler, mais aussi pour sortir dans des endroits chics et hype.
Chemise en coton et soie imprimé moustaches - Atelier Privé - 330 € 01 43 06 37 79

COL AMÉRICAIN
Invention de la société américaine Brooks Brothers, cette chemise est celle que l'on portait dans les années 90, le vendredi, en mode décontracté, sans cravate et bouton ouvert.
À QUELLE OCCASION ? Pour un week-end en amoureux, si on ne veut pas paraître trop décontracté. Pour aller au resto entre potes, si l'on veut faire tomber la veste pour dîner.
Chemise en coton à carreaux et à col américain - Hackett - 125 € 01 40 39 03 75

À PLASTRON
C'est la jumelle de la chemise à col cassé. Elle supporte cravate ou nœud papillon et fait partie de la famille des élégantes, des chemises un peu exceptionnelles.
À QUELLE OCCASION ? Festival de Cannes, baptême royal, mariage en Angleterre ! Avec un pantalon à coupe droite, de belles chaussures, au volant d'une Jaguar Type E... Rêvons un peu.
Chemise en popeline de coton avec plastron - Atelier Privé - 80 € www.ateliersprives.com

COL CLAUDINE
À l'origine réservé au vestiaire féminin, le « Peter Pan collar » donne aux hommes qui osent le porter des airs de dandy. Apparu en France grâce aux marques The Kooples, Acne ou Carven, il est très élégant, mais réservé à un public plutôt jeune et averti ! Se porte seul ou accompagné d'une cravate ou d'un nœud papillon, fermé ou ouvert.
À QUELLE OCCASION ? Pour sortir, bosser et épater la galerie !
Chemise en coton tout noir et col Claudine blanc - Spencer Hart - 200 € www.myspencer.com

Pour parfaire encore un peu plus votre style, consultez notre dossier « Un blazer pour votre un costard » - page 200